



PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICA HRONOVCE

PONDELOK

I.SKUPINA		II.SKUPINA	
6:00	Budíček, hygiena	6:00	Budíček, hygiena
6:10 – 6:20	Rozcvička	6:10 – 6:20	Rozcvička
6:20 – 6:40	Rajóny	6:20 – 6:40	Rajóny
6:40 – 7:00	Bodovanie rajónov	6:40 – 7:00	Bodovanie rajónov
7:00 – 7:30	Raňajky, Výdaj liekov	7:00 – 7:30	Raňajky, Výdaj liekov
8:00 – 8:30	Malá komunita	8:00 – 8:30	Malá komunita
8:30 – 9:00	Malá vizita, AT	8:30 – 9:00	Malá vizita
9:30 – 11:00	Psychoskupina - Životopis	9:00 - 11:00	Pracovná terapia, Aktivity,
11:15 –11:40	Výdaj liekov	11:15 –11:40	Výdaj liekov
11:40- 12:00	Obed	11:40 – 12:00	Obed
12:00 -12:45	Osobné voľno	12:00 -12:45	Osobné voľno
13:00 –15:00	Pracovná terapia, Aktivity	13:00 -14:45	Psychoskupina - Životopis
		14:45 -15:15	AT - Autogénny tréning
15:30 -16:00	Olovrant	15:30 -16:00	Olovrant
16:10 -16:20	Rozcvička	16:10 -16:20	Rozcvička
16:20 -17:00	VŠ -Volejbal POVINNE	16:20 -17:00	VŠ -Volejbal POVINNE
17:30 -18:00	Večera	17:30 -18:00	Večera
18:10 -19:00	Večerná Skupina : Privítanie nových pacientov + opakovačkárov, Štúdium liečebného poriadku, povinností spolusprávy, ŠR, KR	18:10 -19:00	Večerná Skupina : Privítanie nových pacientov + opakovačkárov, Štúdium liečebného poriadku,povinností spolusprávy, ŠR, KR
19:00 -19:30	TV Noviny POVINNÉ /RTVS/	19:00 -19:30	TV Noviny POVINNÉ /RTVS/
19:30 -20:45	Fitnes, Stolný tenis	19:30 -20:45	Fitnes, Stolný tenis
20:00 -21:45	Sledovanie dohodnutéhoTV programu	20:00 -21:45	Sledovanie dohodnutého TV programu
20:45	Výdaj liekov	20:45	Výdaj liekov
22:00	Večierka	22:00	Večierka



PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICA HRONOVCE

UTOROK			
I.SKUPINA		II.SKUPINA	
6:00	Budíček, hygiena	6:00	Budíček, hygiena
6:10 – 6:20	Rozcvička	6:10 – 6:20	Rozcvička
6:20 – 6:40	Rajóny	6:20 – 6:40	Rajóny
6:40 – 7:00	Bodovanie rajónov	6:40 – 7:00	Bodovanie rajónov
7:00 – 7:30	Raňajky, Výdaj liekov	7:00 – 7:30	Raňajky, Výdaj liekov
8:00 – 8:30	Malá komunita	8:00 – 8:30	Malá komunita
8:30 – 9:00	Malá vizita, AT	8:30 – 9:00	Malá vizita
10:00 -11:30	Prednáška	10:00 -11:30	Prednáška
11:15 –11:40	Výdaj liekov	11:15 –11:40	Výdaj liekov
11:40 -12:00	Obed	11:40 -12:00	Obed
12:00 -12:45	Osobné voľno	12:00 -12:45	Osobné voľno
13:00 –15:00	Pracovná terapia, Aktivity	13:00 –14:45	Pracovná terapia, Aktivity
		14:45 -15:15	AT - Autogénny tréning
15:30 -16:00	Olovrant Duchovné slovo v kaplnke	15:30 -16:00	Olovrant Duchovné slovo v kaplnke
16:10 -16:20	Rozcvička	16:10 -16:20	Rozcvička
16:20 -17:00	VŠ -Volejbal POVINNE	16:20 -17:00	VŠ -Volejbal POVINNE
17:30 -18:00	Večera	17:30 -18:00	Večera
18:10 -19:00	Večerná Skupina : Príprava novej spolusprávy, samoštúdium prednášky,	18:10 -19:00	Večerná Skupina : Príprava novej spolusprávy, samoštúdium prednášky
19:00 -19:30	TV Noviny POVINNÉ	19:00 -19:30	TV Noviny POVINNÉ
19:30 -20:45	Fitness,Stol.tenis	19:30 -20:45	Fitness,Stol.tenis
20:00 -21:45	Sledovanie TV programu	20:00 -21:45	Sledovanie TV programu
20:45	Výdaj liekov	20:45	Výdaj liekov
22:00	Večierka	22:00	Večierka



PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICA HRONOVCE

STREDA			
I.SKUPINA		II.SKUPINA	
6:00	Budíček, hygiena	6:00	Budíček, hygiena
6:10 – 6:20	Rozcvička	6:10 – 6:20	Rozcvička
6:20 – 6:40	Rajóny	6:20 – 6:40	Rajóny
6:40 – 7:00	Bodovanie rajónov	6:40 – 7:00	Bodovanie rajónov
7:00 – 7:30	Raňajky, Výdaj liekov	7:00 – 7:30	Raňajky, Výdaj liekov
8:00 – 8:30	Malá komunita	8:00 – 8:30	Malá komunita
8:30 – 9:00	Autogénny tréning		
9:00 - 10:30	Veľká vizita	9:00 - 10:30	Veľká vizita
10:30 - 11:15	Konštruktívna hádka	10:30 - 11:15	Konštruktívna hádka
11:15 – 11:40	Výdaj liekov	11:15 – 11:40	Výdaj liekov
11:40 – 12:00	Obed	11:40 – 12:00	Obed
12:00 - 12:45	Osobné voľno	12:00 - 12:45	Osobné voľno
13:00 - 13:30	Stretnutie spolusprávy s personálom	13:00 - 13:30	Stretnutie spolusprávy s personálom
13:00 - 16:00	Návštevy	13:00 - 16:00	Návštevy
		14:45 - 15:15	Autogénny tréning
15:30 - 16:00	Olovrant	15:30 - 16:00	Olovrant
16:10 - 16:20	Rozcvička	16:10 - 16:20	Rozcvička
16:20 - 17:00	VŠ -Volejbal POVINNE	16:20 - 17:00	VŠ -Volejbal POVINNE
17:30 - 18:00	Večera	17:30 - 18:00	Večera
18:10 - 19:00	Večerná Skupina : Moje záľuby	18:10 - 19:00	Večerná Skupina : Moje záľuby
19:00 - 19:30	TV Noviny POVINNÉ	19:00 - 19:30	TV Noviny POVINNÉ
19:30 - 20:45	Fitnes, Stol.tenis	19:30 - 20:45	Fitnes, Stol.tenis
20:00 - 21:45	Sledovanie TV programu	20:00 - 21:45	Sledovanie TV programu
20:45	Výdaj liekov	20:45	Výdaj liekov
22:00	Večierka	22:00	Večierka



PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICA HRONOVCE

ŠTVRTOK

I.SKUPINA		II.SKUPINA	
ČAS:	PROGRAM:	ČAS:	PROGRAM:
6:00	Budíček, hygiena	6:00	Budíček, hygiena
6:10 – 6:20	Rozcvička	6:10 – 6:20	Rozcvička
6:20 – 6:40	Rajóny	6:20 – 6:40	Rajóny
6:40 – 7:00	Bodovanie rajónov	6:40 – 7:00	Bodovanie rajónov
7:00 – 7:30	Raňajky, Výdaj liekov	7:00 – 7:30	Raňajky, Výdaj liekov
8:00 – 8:30	Malá komunita	8:00 – 8:30	Malá komunita
8:30 – 9:00	Malá vizita, AT	8:30 – 9:00	Malá vizita
9:30 -11:00	Psychoterapia – Tematická skupina	9:00 -11:00	Pracovná terapia, Aktivity,
11:15 –11:40	Výdaj liekov	11:15 –11:40	Výdaj liekov
11:40 –12:00	Obed	11:40 –12:00	Obed
12:00 -12:45	Osobné voľno	12:00 -12:45	Osobné voľno
13:00 -15:00	Pracovná terapia, Aktivity,	13:00 -14:45	Psychoterapia – Tematická skupina
		14:45 -15:15	Autogénny tréning
15:30 -16:00	Olovrant Sv. omša v kaplnke	15:30 -16:00	Olovrant Sv. omša v kaplnke
16:10 -16:20	Rozcvička	16:10 -16:20	Rozcvička
16:20 -17:00	VŠ -Volejbal POVINNE	16:20 -17:00	VŠ -Volejbal POVINNE
17:30 -18:00	Večera	17:30 -18:00	Večera
18:10 -19:00	Večerná Skupina : Test z prednášky, Rozlúčka s pacientami končiacimi liečbu	18:10 -19:00	Večerná Skupina : Test z prednášky, Rozlúčka s pacientami končiacimi liečbu
19:00 -19:30	TV Noviny POVINNÉ	19:00 -19:30	TV Noviny POVINNÉ
19:30 -20:45	Fitnes, Stolný tenis,	19:30 -20:45	Fitnes, Stolný tenis,
20:00 -21:45	Sledovanie TV programu	20:00 -21:45	Sledovanie TV programu
20:45	Výdaj liekov	20:45	Výdaj liekov
22:00	Večierka	22:00	Večierka



PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICA HRONOVCE

PIATOK			
I.SKUPINA		II.SKUPINA	
6:00	Budíček, hygiena	6:00	Budíček, hygiena
6:10 – 6:20	Rozcvička	6:10 – 6:20	Rozcvička
6:20 – 6:40	Rajóny	6:20 – 6:40	Rajóny
6:40 – 7:00	Bodovanie rajónov	6:40 – 7:00	Bodovanie rajónov
7:00 – 7:30	Raňajky, Výdaj liekov	7:00 – 7:30	Raňajky, Výdaj liekov
8:00 – 8:30	Malá komunita	8:00 – 8:30	Malá komunita
8:30 – 9:00	Malá vizita	8:30 – 9:00	Malá vizita
8:30 – 9:00	Autogénny tréning	9:00 – 11:00	Pracovná terapia, Aktivity,
10:00 – 11:15	VEĽKÁ KOMUNITA		
11:15 – 11:40	Výdaj liekov	11:15 – 11:40	Výdaj liekov
11:40 – 12:00	Obed	11:40 – 12:00	Obed
12:00 – 12:45	Osobné voľno	12:00 – 12:45	Osobné voľno
13:00 – 15:00	Pracovná terapia, Aktivity	13:00 – 14:45	VEĽKÁ KOMUNITA
		14:45 – 15:15	Autogénny tréning
15:30 – 16:00	Olovrant	15:30 – 16:00	Olovrant
16:10 – 16:20	Rozcvička	16:10 – 16:20	Rozcvička
16:20 – 17:00	VŠ -Volejbal POVINNE	16:20 – 17:00	VŠ -Volejbal POVINNE
17:30 – 18:00	Večera	17:30 – 18:00	Večera
18:10 – 19:00	Večerná Skupina : Posedenie pri sviečke	18:10 – 19:00	Večerná Skupina : Posedenie pri sviečke
19:00 – 19:30	TV Noviny POVINNÉ	19:00 – 19:30	TV Noviny POVINNÉ
19:30 – 20:45	Fitnes, Stolný tenis,	19:30 – 20:45	Fitnes, Stolný tenis,
20:00 – 21:45	Sledovanie TV programu	20:00 – 21:45	Sledovanie TV programu
20:45	Výdaj liekov	20:45	Výdaj liekov
22:00	Večierka	22:00	Večierka



PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICA HRONOVCE

SOBOTA	
I. a II. SKUPINA	
6:30	Budíček
6:35 – 7:00	Ranná hygiena, Rajóny
7:00 – 7:30	Raňajky, Výdaj liekov
7:45 – 8:00	Malá komunita
8:00 – 10:30	Veľké upratovanie
10:30 – 11:00	Bodovanie rajónov
11:15 – 11:40	Výdaj liekov
11:40 – 12:15	Obed
12:15 - 13:00	Osobné voľno
13:00 – 15:00	Kľud na lôžku
13:00 – 16:00	Návštevy, Osobné voľno, Hygiena
13:00 – 01:45	TV program podľa rozpisu
16:00 - 17:00	Fitnes
17:30 – 18:00	Večera
18:00 – 20:45	Fitnes, Stolný tenis
20:45	Výdaj liekov
02:00	Večierka



PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICA HRONOVCE

NEDEĽA	
I. a II. SKUPINA	
6:30	Budíček
6:35 – 7:00	Ranná hygiena, Rajóny
7:00 – 7:30	Raňajky, Výdaj liekov
7:30 – 7:45	Bodovanie rajónov
7:45 – 8:00	Malá komunita
8:00 – 11.15	TV program podľa rozpisu
9:00 – 10:30	Šport - volejbal po dohode na veľkej komunite a podľa zdravotného stavu pacientov na oddelení
11:15 – 11:40	Výdaj liekov
11:40 – 12:15	Obed
12:15 – 13:00	Osobné voľno
13:00 – 15:00	Kľud na lôžku
13:00 – 16:00	Návštevy, Osobné voľno, Hygiena
13:00 – 15:00	TV program podľa rozpisu
15:00 – 16:30	AA – míting - dobrovoľne
16:00 – 17:00	Fitnes
16:30 – 21:45	TV program podľa rozpisu
17:30 – 18:00	Večera
18:00 – 20:45	Fitnes, Stolný tenis
20:45	Výdaj liekov
22:00	Večierka