



Psychiatická nemocnica
Hronovce

DENNÝ REŽIM PACIENTIEK

ODL - Ženy

F – OŠE - 27

Archivačný znak:
B.1.103/1

| | | |
|---------------|------|--|
| 06:00 | hod. | Budíček |
| 06:15 - 07:00 | hod. | Ranná hygiena, Rajóny, Kúpanie podľa rozpisu |
| 06:15 - 07:00 | hod. | Bodovanie rajónov |
| 07:00 - 07:10 | hod. | Rozcvička v jedálni |
| 07:15 - 07:30 | hod. | Ranná komunita, Zhodnotenie predchádzajúceho dňa |
| 07:30 - 07:45 | hod. | Malá vizita |
| 07:30 - 08:00 | hod. | Raňajky, Podávanie ranných liekov |
| 08:00 - 08:20 | hod. | Zdržiavanie sa po liekoch v jedálni |
| 08:20 | hod. | Výdaj kávy a cigariet |
| 08:20 - 08:30 | hod. | Príprava na RHB |
| 08:30 - 11:30 | hod. | PONDELOK, UTOROK, ŠTVRTOK, PIATOK : Rehabilitácia, doplnková RHB na oddelení, skupinové vychádzky s pacientkami so zvýšeným dozorom v areáli PN |
| 08:30 - 10:00 | hod. | STREDA : Veľká vizita |
| 10:00 - 11:30 | hod. | STREDA : RHB, doplnková RHB na oddelení, Skupinové vychádzky v areáli PN |
| 11:30 - 12:00 | hod. | Osobné voľno, Individuálne vychádzky, Príprava na obed |
| 12:00 - 12:40 | hod. | Obed, Podávanie obedňajších liekov |
| 12:40 - 13:00 | hod. | Zdržiavanie sa po liekoch v jedálni |
| 13:00 | hod. | Výdaj kávy a cigariet |
| 13:00 - 13:20 | hod. | Nákup v bufete s pacientkami so zvýšeným dozorom v doprovide personálu, Osobné voľno, Individuálne vychádzky |
| 13:20 - 13:30 | hod. | Príprava na RHB |
| 13:30 - 15:30 | hod. | RHB, Doplnková RHB na oddelení, Skupinové vychádzky v areáli PN |
| 15:30 - 16:00 | hod. | Osobné voľno, Príprava na olovrant |
| 16:00 - 16:30 | hod. | Olovrant |
| 16:30 - 17:00 | hod. | Osobné voľno, Výdaj cigariet, Individuálne vychádzky |
| 17:00 - 18:00 | hod. | Večera |
| 18:15 - 19:15 | hod. | Výdaj mobilných telefónov |
| 18:30 - 19:15 | hod. | Osobné voľno, v letnom období individuálne a skupinové vychádzky v areáli PN |
| 18:30 - 21:00 | hod. | Sledovanie TV programu |
| 19:30 - 19:40 | hod. | Podávanie večerných liekov |
| 19:40 - 20:00 | hod. | Zdržiavanie sa po liekoch v jedálni |
| 20:00 | hod. | Výdaj cigariet |
| 20:00 - 21:00 | hod. | Večerná toaleta - sprchovanie pacientok samostatne a kúpanie podľa potreby, Osobné voľno |
| 21:00 | hod. | Večierka |
| 21:45 - 22:00 | hod. | Podávanie liekov na spanie podľa potreby |

Hronovce

02. 01. 2023

MUDr. Marek Zelman
poverený vedením oddelenia

Mgr. Potocká Marianna
staničná sestra ODL-ženy



Psychiatická nemocnica
Hronovce

DENNÝ REŽIM PACIENTIEK ODL - Ženy cez VÍKEND a SVIATKY

F – OŠE - 27

Archivačný znak:
B.1.103/1

| | | |
|---------------|------|--|
| 06:30 | hod. | Budíček |
| 06:30 - 07:30 | hod. | SOBOTA: Ranná hygiena NEDEĽA : Ranná hygiena, Rajóny |
| 07:15 - 07:30 | hod. | NEDEĽA a SVIATKY: Bodovanie rajónov |
| 07:30 - 08:00 | hod. | Raňajky, Podávanie ranných liekov |
| 08:00 - 08:20 | hod. | Zdržiavanie sa po liekoch v jedálni |
| 08:20 | hod. | Výdaj kávy a cigariet |
| 09:00 - 11:00 | hod. | SOBOTA: Veľké upratovanie - veľké rajóny NEDEĽA : Kúpanie podľa rozpisu Osobné voľno, Skupinové vychádzky |
| 11:00 - 11:15 | hod. | SOBOTA: Bodovanie rajónov |
| 11:30 - 12:00 | hod. | Osobné voľno, Individuálne vychádzky, Príprava na obed |
| 12:00 - 12:40 | hod. | Obed, Podávanie obedňajších liekov |
| 12:40 - 13:00 | hod. | Zdržiavanie sa po liekoch v jedálni |
| 13:00 | hod. | Výdaj kávy a cigariet |
| 13:00 - 17:00 | hod. | Nákup v bufete s pacientkami so zvýšeným dozorom v doprovode personálu Osobné voľno, Návštevy, Individuálne a skupinové vychádzky |
| 16:00 - 16:30 | hod. | Olovrant |
| 16:30 | hod. | Výdaj cigariet |
| 17:00 - 18:00 | hod. | Večera |
| 18:15 - 19:15 | hod. | Výdaj mobilných telefónov |
| 18:30 - 19:15 | hod. | Osobné voľno, v letnom období individuálne a skupinové vychádzky v areáli PN |
| 18:30 - 21:00 | hod. | Sledovanie TV programu |
| 19:30 - 19:40 | hod. | Podávanie večerných liekov |
| 19:40 - 20:00 | hod. | Zdržiavanie sa po liekoch v jedálni |
| 20:00 | hod. | Výdaj cigariet |
| 20:00 - 22:00 | hod. | Večerná toaleta - sprchovanie pacientiek samostatne a kúpanie podľa potreby |
| 22:00 | hod. | Večierka Podávanie liekov na spanie podľa potreby |

Hronovce 02. 01. 2023

MUDr. Marek Zelman
poverený vedením oddelenia

Mgr. Potocká Marianna
staničná sestra ODL-ženy



Psychiatrická nemocnica
Hronovce

Týždenný rozpis aktivít podľa dňa v týždni ODL - Ženy

F – OŠE - 27


Archivačný znak:
B.1.103/1

- PONDELOK :** 09:00 - 11:30 hod. Počúvanie hudby, hranie spoločenských hier
Skupinová prechádzka v areáli PN
12:30 - 13:00 hod. Kaderníčka
13:45 - 14:30 hod. Skupinová prechádzka v areáli PN
14:30 - 15:30 hod. Kreslenie, vyfarbovanie obrázkov podľa aktuálnej témy
- UTOROK :** 09:00 - 09:45 hod. Starostlivosť o kvety, aktualizácia nástieniek
v jedálni
09:45 - 11:30 hod. Sledovanie TV programu, kreslenie
Skupinová prechádzka v areáli PN
13:45 - 14:30 hod. Skupinová prechádzka v areáli PN
14:30 - 15:30 hod. Spoločenské hry, počúvanie hudby
15:30 - 16:30 hod. Biblické hodiny v areáli PN
- STREDA :** 08:30 - 10:00 hod. Veľká vizita
10:00 - 11:30 hod. Sledovanie TV programu, vyfarbovanie obrázkov
Skupinová prechádzka v areáli PN
13:00 - 17:00 hod. Návštevný deň, Osobné voľno, Skupinová prechádzka, Individuálne
vychádzky
13:30 - 15:30 hod. Kino
- ŠTVRTOK :** 09:00 - 11:30 hod. Spoločenské hry, Sledovanie TV programu,
Skupinová prechádzka v areáli PN
13:45 - 14:30 hod. Skupinová prechádzka v areáli PN
14:30 - 15:30 hod. Kreslenie obrázkov, počúvanie hudby
15:30 - 16:30 hod. Svätá omša v areáli PN
- PIATOK :** 09:00 - 11:30 hod. Kreslenie na danú tému, ručné práce
Skupinová prechádzka v areáli PN
13:45 - 14:30 hod. Skupinová prechádzka v areáli PN
14:30 - 15:30 hod. Čítanie kníh a časopisov, počúvanie hudby, záujmové aktivity
- SOBOTA :** 09:00 - 11:30 hod. Veľké upratovanie -Veľké rajóny, Pranie osobných vecí
13:00 - 17:00 hod. Návštevný deň, Osobné voľno, Spoločenské hry, Sledovanie TV
programu, Skupinová prechádzka v areáli PN, Individuálne vychádzky
- NEDEĽA :** 09:00 - 11:30 hod. Sledovanie TV programu, Spoločenské hry, Osobné voľno,
Individuálne a skupinové vychádzky
13:00 - 17:00 hod. Návštevný deň, Osobné voľno, Podľa záujmu : Spoločenské hry,
Sledovanie TV programu, Počúvanie hudby, Individuálne vychádzky

Hronovce 02. 01. 2023

MUDr. Marek Zelman
poverený vedením oddelenia

Mgr. Potocká Marianna
staničná sestra ODL-ženy

| | | |
|---|--|-------------------------------|
|  Psychiatická nemocnica Hronovce | POVOLENÉ VYCHÁDZKY ODL - Ženy | F – OŠE - 27 |
| | | Archivačný znak: B.1.103/1 |

Pacientky s voľným režimom majú povolené opustiť oddelenie v nasledujúcich časoch:

DENNE :

11:30 – 12:00 hod.

13:00 – 13:20 hod.

16:30 – 17:00 hod.

V mesiacoch jún, júl, august : 18:30 – 19:15 hod.

STREDA, SOBOTA, NEDEĽA, SVIATKY :

09:00 – 10:00 hod.

13:00 – 15:30 hod.

16:30 – 17:00 hod.

V mesiacoch jún, júl, august : 18:30 – 19:15 hod.

Hronovce 02. 01. 2023

MUDr. Marek Zelman
 poverený vedením oddelenia

Mgr. Potocká Marianna
 staničná sestra ODL-ženy