



**Psychiatrická nemocnica  
Hronovce**



## **INFORMÁCIE PRE PRIJATÝCH PACIENTOV**



Držiteľ certifikátu EN 9001

## KONTAKTNÉ ÚDAJE

Psychiatrická nemocnica Hronovce  
Dr. Jána Zelenyáka 65  
935 61 Hronovce  
Slovenská republika

**GPS:** 48°00'00.7"N 18°39'25.4"E

**Telefón:** +421 36 7577 200

**Fax:** +421 36 7577 292

**Web:** [www.pnh.sk](http://www.pnh.sk)

**E-mail:** [pnh@pnh.sk](mailto:pnh@pnh.sk)

## PÁR SLOV NA ÚVOD

Väčšina ľudí považuje duševné poruchy (psychiatrické ochorenia) za choroby, ktoré sa zásadne líšia od chorôb telesných. **Tento predsudok sťažuje našu prácu a Vaše uzdravenie.** Predsa však ochorenia, ktoré sa liečia v našom zariadení majú svoje špecifiká, podobne ako sa líšia od seba ochorenia v iných odboroch medicíny.

Tieto špecifiká určujú aj liečebný režim a systém práce na jednotlivých oddeleniach našej nemocnice. **Väčšina našich pacientov netrpí vážnejšími telesnými ochoreniami** a preto pre nich, až na výnimky, nie je vhodný pokoj na lôžku.

**Váš ošetrojúci lekár Vám bude teda ordinovať rôzne aktivity, ktorých účelom je cielene odbúravať príznaky chorobne zmeneného duševného stavu,** rehabilitovať Vaše sociálne a pracovné zručnosti, preorientovať Vašu pozornosť na iné myšlienky, vyplniť voľný čas a tak Vám zabezpečiť čo **najvčasnejší návrat domov.**

Boli ste prijatí na oddelenie:

# ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE O ZARIADENÍ

Psychiatrická nemocnica v Hronovciach (ďalej PNH) je špecializovaným zdravotníckym zariadením, ktoré má 310 postelí v cca 10 hektárovom areáli. O hospitalizovaných pacientov sa stará asi 260 zamestnancov.

## PN SA DELÍ NA TIETO ODDELENIA

### Lôžkové oddelenia:

- Akútne mužské oddelenie (II. poschodie hlavného pavilónu)
- Akútne ženské oddelenie (prízemie hlavného pavilónu)
- Gerontopsychiatrické oddelenie (I. poschodie hlavného pavilónu)
- Gerontopsychiatrické nadštandardné oddelenie
- Oddelenie pre liečbu drogových závislostí
- Oddelenia dlhodobej liečby (ženské a oddelenie v Pohronskom Ruskove pre mužov)

### Nelôžkové oddelenia a spoločné vyšetrovacie a liečebné zložky:

- Oddelenie liečebnej rehabilitácie a fyzioterapie: fyzikálna terapia, rehabilitačné dielne, liečebná telesná výchova, socioterapia
- Oddelenie klinickej biochémie

### Nadštandardné služby:

- Pobyť na nadštandardnom gerontopsychiatrickom oddelení
- Pobyť na izbách vyššieho štandardu v rámci všetkých oddelení
- Iné služby podľa platného cenníka (Informácie o možnostiach využívania týchto služieb a platbách za ne Vám radi poskytnú prijímajúci lekár či sestra)

Aby ste strávili čo najmenej času prispôsobovaním sa zmeneným podmienkam v ktorých sa nachádzate, preberieme si spolu niekoľko otázok, ktoré Vás iste napadli.

## S KÝM BUDETE PRICHÁDZAŤ DO KONTAKTU?

V prvom rade s Vaším **ošetrojúcim lekárom**. Ten je zodpovedný za Vašu liečbu a všetky otázky sa snažte prebrať s ním. Najčastejšou príležitosťou k tomu sú **komunitné<sup>(1)</sup> stretnutia pacientov s personálom, malé a veľké vizity a individuálne pohovory**. K individuálnemu pohovoru sa treba prihlásiť na vizite alebo na komunitnom stretnutí, aby si Váš lekár vedel vyhraďiť dostatok času na Váš problém.

Okrem lekára sa budete stretávať s **psychológom**, ktorý bude pomáhať lekárovi pri zisťovaní príčin Vášho ochorenia a pri Vašej liečbe. Podobne sa dostanete do kontaktu aj s inými odbornými pracovníkmi v nemocnici - **fyzioterapeutmi, rehabilitačnými terapeutmi, psychoterapeutmi, sociálnymi pracovníkmi**. Všetci títo pracovníci sú vysoko kvalifikovaní a špecializovaní na vykonávanie tej-ktorej práce.

Zabezpečenie liečebného režimu a ošetrovateľského procesu má na starosti ošetrojúci personál - **sestry, zdravotnícki asistenti, sanitári a pomocný personál**.

**Sociálna pracovníčka** Vám môže pomôcť pri riešení Vašich sociálnych problémov. Sú to otázky zamestnania, pracovnej neschopnosti, finančného zabezpečenia dôchodkového konania, ubytovania, žiadosti o umiestnenie v DSS, následnej zdravotnej a ošetrovateľskej starostlivosti a pod. Nakontaktujte sa s ňou buď na veľkej vizite, alebo v jej pracovni.

(1) Spoločné

# AKO SA NA PSYCHIATRII LIEČI?

## VÝKLAD POJMOV

Príčiny ochorení, ktoré sa u nás liečia môžu byť biologické, psychické aj sociálne. Preto sa používajú všetky tri úrovne liečby. Každé oddelenie má svoje špecifiká, o ktorých Vás bude informovať Váš ošetrojúci lekár.

**K biologickým** druhom liečby patrí užívanie liekov ovplyvňujúcich psychiku, ktoré sa volajú psychofarmaká. Lieky sa môžu podávať buď vo forme tabletiiek, injekcií, infúzií alebo čípkov. Váš ošetrojúci lekár Vám spravidla podrobne vysvetlí, aký liek užívate a aké sú jeho účinky. Niektoré lieky majú aj nepriaznivé vedľajšie účinky, o ktorých Vás tiež lekár bude informovať. K biologickej liečbe patrí aj liečba elektrokonvulziami, nazývanými tiež elektrošoky. Podávajú sa v krátkej narkóze a patria k veľmi účinným spôsobom liečby.

**Psychickými príčinami** Vašej choroby sa spravidla bude zaoberať psychológ v rámci **psychoterapie**, ktorá môže byť buď skupinová alebo individuálna. Ide o liečbu psychologickými prostriedkami (slovom, pohybom, umením...). Jej formy sú určené Vaším ochorením. Na oddeleniach, ktoré sa zaoberajú liečbou drogových závislostí, spočíva ťažisko liečby práve v skupinovej psychoterapii. Niektoré programy počítajú aj so spoluprácou s Vašími príbuznými, ktorú považujeme tiež za dôležitú.

**O sociálnu úroveň** liečby sa starajú pracovníci rehabilitácie a socioterapie. Sú to činnosti, ktoré Vám majú pomôcť dostať sa späť do spoločenského života. Do rehabilitácie pacienta zaraďuje na základe jeho zdravotného stavu ošetrojúci lekár na vizite. Vzhľadom k tomu, že psychiatrická liečba trvá často dlho<sup>(2)</sup>, do Vášho programu zaraďujeme aj rôzne zúšľachtujúce, rozptyľujúce a športové činnosti. Tieto tiež z väčšej časti zabezpečujú pracovníci fyziatrcko-rehabilitačného oddelenia.

*(2) Priemerná doba liečby závisí od druhu ochorenia a pohybuje sa od troch týždňov do troch mesiacov*

## AKÝ JE PRIEBEH LIEČBY?

Po prijatí na akútne oddelenie budete v rámci **expektačnej**<sup>(3)</sup> fázy najprv vyšetrovaný Vaším lekárom a prípadne psychológom. Odovzdáte svoje šatstvo, doklady, zdravotnú dokumentáciu, zbrane a cennosti, ktoré budú uložené v našom depozite. Budú Vám urobené odbery biologického materiálu (krv, moč...) na biochemické a iné laboratórne vyšetrenia. Možno Vám budú naordinované ďalšie vyšetrenia (röntgenologické, elektroencefalografické, elektrokardiografické a pod...). V tejto fáze spravidla dostávate lieky vo forme injekcií a ste na uzatvorenej časti oddelenia. Znamená to, že nemáte civilné oblečenie, ste v pyžame, nemáte povolený voľný pohyb po areáli a nie ste zaraďovaný do rehabilitačných činností. Toto obdobie akejsi neslobody netrvá spravidla dlhšie ako dva týždne.

Ďalšou fázou je **liečba akútnych príznakov**. V tomto čase bývate už spravidla podľa ordinácie Vášho ošetrojúceho lekára zaraďovaný do nejakej rozptyľujúcej činnosti v rámci rehabilitácie (viď odsek o rehabilitácii). Vtedy máte povolený voľný pohyb po areáli nemocnice, podľa režimu oddelenia môžete mať oblečené vlastné šaty, alebo dostanete nemocničné tepláky a pracovný odev. Stále ste pod dohľadom zdravotníckeho personálu a spravidla je hodnotená Vaša schopnosť prispôbiť sa režimu oddelenia.

Po zaliečení akútnych príznakov, čo môže trvať od dvoch do šiestich týždňov, sa dostávate do fázy **rehabilitácie a doliečovania**. Ste zaraďovaný do pracovnej skupiny, kde môžete pracovať samostatnejšie, chodievate do naordinovaných psychoterapeutických skupín. Máte povolený voľný pohyb po zariadení. Prítomnosť príznakov a Vaša schopnosť prispôsobenia je stále hodnotená. V prípade potreby ste preradený na doliečovací oddelenie dlhodobej liečby, ktoré slúži na stabilizáciu dosiahnutej úrovne liečby Vášho ochorenia.

(3) Zisťovacej, vyšetrovacej, úvodnej

## AKÉ SÚ VAŠE PRÁVA?

- K Vaším základným právam patrí poznať meno pracovníka, s ktorým jednáte.
- Musí Vám byť poskytnuté vysvetlenie, akú liečbu dostávate a aké vyšetrenie je pre Vás potrebné.
- Máte právo na kvalitnú liečbu na úrovni súčasných vedeckých poznatkov o Vašej chorobe.
- Máte právo na stravu minimálne štyri krát denne podľa nemocničného diétného systému. Pri problémoch so stravovaním sú Vám k dispozícii služby diétnej sestry, či iného pracovníka oddelenia liečebnej výživy, ktorí môžu poskytnúť patričné vysvetlenie.
- Máte právo dostávať a odosielať poštu prijímať návštevy vo vyhradenom čase, pokiaľ taká návšteva nebude zhoršovať Váš zdravotný stav.
- Máte právo na sťažnosť.
- Máte právo na to aby ste boli denne kontrolovaný svojím ošetrojúcim lekárom (spravidla na malej vizite alebo komunitnom stretnutí) a dvakrát týždenne primárom oddelenia (spravidla na veľkej vizite).

## NÁVŠTEVY

Návštevy sú spravidla v návštevnych hodinách. Návštevy mimo **návštevnych hodín** sú možné, ale je ich treba dohodnúť s ošetrojúcim lekárom, aby pacient nebol rušený v terapeutických aktivitách.

## NÁVŠTEVNÉ HODINY

**Streda:** 13:00 - 16:00

**Sobota:** 13:00 - 16:00

**Nedeľa:** 09:00 - 11:00, 13:00 - 17:00

## PRIEPUSTKY A VYCHÁDZKY

Keďže PNH preberá počas hospitalizácie do istej miery zodpovednosť za Váš zdravotný stav, musí mať personál prehľad o Vašom pohybe. Opustenie oddelenia, aj opustenie areálu je viazané buď na prítomnosť člena terapeutického tímu (konziliárne vyšetrenia, spoločné vychádzky), alebo udelenie individuálnej vychádzky, či priepustky.

V závislosti od Vášho zdravotného stavu, môžete v prípade zdôvodnenej potreby na niekoľko hodín opustiť areál nemocnice, aby ste si mohli vybaviť naliehavé osobné záležitosti. Toto opustenie nemocnice na niekoľko hodín sa nazýva **vychádzkou** a rozhoduje o nej Váš ošetrojúci lekár.

Na overenie, či je liečba úspešná a aby sa urýchlila Vaša psychická rehabilitácia, je možné po zvážení okolností a v závislosti od typu oddelenia, **uvolniť Vás na priepustku**. Priepustkou sa rozumie opustenie nemocnice na dlhšiu dobu, najviac však na 48 hodín. O udelení priepustky rozhoduje primár oddelenia na veľkej vizite.

**Viacdňová rehabilitačná (probatórna) priepustka**, sa dáva pacientovi spravidla pred definitívnym prepustením a je ju možné udeliť iba raz za celú hospitalizáciu. O viacdňovej priepustke rozhoduje primár oddelenia na návrh ošetrojúceho lekára na veľkej vizite.

## SŤAŽNOSTI

**Máte právo sťažovať sa na jednanie personálu, na kvalitu stravy, na spôsob liečby.** Väčšina problémov sa dá vyriešiť na komunitnom stretnutí s personálom a na veľkých či malých vizitách. Privítame aj Vaše podnety v dotazníkovom záverečnom hodnotení pobytu, o ktoré Vás požiadame pred prepustením.

Pokiaľ neuspejete tak máte možnosť sťažnosť smerovať ústne alebo písomne priamemu nadriadenému člena ošetrovacieho tímu, na ktorého sa chcete sťažovať (vedúca sestra, primár oddelenia, riaditeľ...).



## AKÉ SÚ VAŠE POVINNOSTI?

- Tým, že ste súhlasili s liečbou preberáte na seba **povinnosť** dodržiavať liečebný režim, rešpektovať rady a nariadenia personálu, užívať lieky, ktoré Vám boli naordinované, dodržiavať nariadené diétne stravovanie, zúčastňovať sa vizít a naordinovaných aktivít (vrátane liečby prácou), nechať si urobiť vyšetrenie, ktoré Vám bolo naordinované.
- V celej psychiatrickej nemocnici nesmiete užívať iné lieky, iba tie, ktoré máte naordinované svojim lekárom, **v celom areáli je zakázané piť akékoľvek alkoholické nápoje vrátane piva a užívať nelegálne drogy.**
- V PNH je fajčenie zakázané. Výnimočne možno fajčiť iba vo vyhradených priestoroch.
- Každé oddelenie má vypracovaný svoj vlastný **liečebný režim**, s ktorým budete oboznámený. Tiež budete oboznámený so systémom hodnotenia.
- V prípade, že ste s liečbou **nesúhlasili**, ale táto liečba je potrebná, nahlási sa Váš nesúhlas v súlade s príslušnými zákonnými opatreniami miestne príslušnému súdu, ktorý rozhodne o Vašom pobyte v PNH. V prípade, že súd rozhodne o Vašom **nútenom pobyte**, bude spravidla expektačné obdobie trvať dlhšie a dohľad personálu bude dôslednejší.
- Ak ste sa dostali do PNH na základe rozhodnutia súdu o **ochrannej** psychiatrickej, sexuologickej, protialkohollickej alebo protitoxikomanickej **liečbe máte obmedzenú možnosť** udeľovania priepustiek a vychádzok. O zmene tejto liečby zásadne vždy rozhoduje súd na verejnom pojednávaní.
- Za niektoré poskytované služby, ktoré nesúvisia priamo s poskytovanou zdravotnou starostlivosťou si Psychiatrická nemocnica účtuje poplatky podľa aktuálne platného cenníka.

## AKÉ SPÔSOBY REHABILITÁCIE SÚ U NÁS K DISPOZÍCII?

Základom psychiatrickej rehabilitácie je **liečba prácou**. Pre túto aktivitu Vám ponúkame viacero možností: V rehabilitačných dielňach sa môžete učiť šiť, vyšívať rôznymi technikami, pliesť, háčkovať, pracovať so šúpolím, sadrou, modulitom, kožou, piecť, modelovať, maľovať. Ponúkame tiež prácu s drevom pri výrobe hračiek, rámov, ďalej prácu s rôznym prírodným materiálom. Môžete sa učiť pestovať kvety a viazať z nich kytice. Môžete byť zaradený do pracovných skupín pri údržbe a úprave areálu. Za dôležitú zložku psychickej rehabilitácie považujeme **rekreačné a športové aktivity**, pri ktorých sa môžete venovať jogovému cvičeniu pri hudbe, cvičeniu vo fitnesscentre. Máte možnosť zahrať si tenis, stolný tenis, volejbal, nohejbal a ak je dostatočný počet záujemcov i futbal.

**V rámci zušľachtujúcich a rozptyľujúcich aktivít** si môžete v rehabilitačných priestoroch prečítať dennú tlač, časopisy, knihy podľa Vášho záujmu, ev. pozrieť vybranú videoprojekciu.

Pre potešenie a liečebné využitie **chováme rôzne zvieratká** - pávy, kamerunské kozičky a kone. Svoj voľný čas môžete tráviť ich pozorovaním, alebo pomáhať pri ich ošetrovaní. Na ordináciu ošetrujúceho lekára môže byť zaradený do hippoterapie (liečebného jazdenia na koni) alebo psychoterapeutického jazdenia. Nemocnica je v peknom prírodnom prostredí južného Pohronia. Parková úprava areálu, vysadeného krásnymi kríkmi a drevinami z arboréta v Mlyňanoch iste uspokojí Vaše estetické cítenie. Často chodíme s našimi pacientmi za priaznivého počasia na vychádzky do lužných lesov pešo alebo na našich koníkoch.

**Nemocnica poskytuje nadštandardné služby**, ponuku ktorých nájdete v Katalógu poskytovaných služieb na každom pracovisku.

**Kolektív rehabilitačného oddelenia pripravuje pre Vás** a spolu s Vami rôzne spoločenské podujatia, posedenia pri hudbe, diskotéky, posedenia pri vatre.

**Vaše literárne a hudobné produkcie** spríjemnia veľa popoludní, pri ktorých môžete v sebe odhaliť netušené nadania a schopnosti.

**Vaše náboženské potreby** sa môžu realizovať pri týždenných stretnutiach s r. kat. a ev. a.v. kňazom pri bohoslužbách a iných stretnutiach.

Z tohto množstva činností Vás určite niektoré zaujmú tak, že si tento „záujem“ odnesiete aj domov, nielen vo forme poznatkov a dojmov, ale aj v materiálnej forme, keď si môžete svoje výrobky, prípadne výrobky Vašich spolupacientov za symbolickú cenu kúpiť.

Aby Váš pobyt u nás bol príjemnejší, **ponúkame Vám možnosť nákupov** v miestnom bufete, **kadernícke a holičské služby**, telefonovanie a máte možnosť prednostne využiť **kníhviazačské služby**. Harmonogramy a otváracie hodiny jednotlivých aktivít sa dozviete na oddelení z vývesiek a od zdravotníckych pracovníkov.

## **REPETITÍVNA TRANSKRANIÁLNA MAGNETICKÁ STIMULÁCIA**

rTMS je progresívna metóda liečby depresívnych stavov, kde pôsobením magnetického poľa dochádza k stimulácii oblastí mozgovej kôry zodpovedných za prejavy depresie. Bližšie informácie Vám rád poskytne Váš ošetrojúci lekár resp. ich nájdete na [www.pnh.sk](http://www.pnh.sk).

Dúfame, že pobyt v našej nemocnici prospeje Vašmu duševnému zdraviu a po jeho ukončení sa budete môcť plnohodnotne začleniť do života vo svojom pôvodnom sociálnom prostredí.

# MAPA AREÁLU PN HRONOVCE



	A1	Vrátnica
	A2	Bufet
	AK	Ambulancie, Kancelárie
	RN	Riaditeľstvo nemocnice, Administratívna správa
	GPO II	Gerontopsychiatrické oddelenie
	HP	Hlavný pavilón
	AMO	Akútne mužské oddelenie
	GPO	Gerontopsychiatrické oddelenie
	AŽO	Akútne ženské oddelenie
	FRO	Fyziatrisko-rehabilitačné oddelenie
	OPLDZ	Oddelenie pre liečbu drogových závislostí
	ODLZ	Oddelenie dlhodobej liečby ženy, doliečovacie odd.
	ZPB	Zariadenie podporovaného bývania
	FRO2	Fyziatrisko-rehabilitačného oddelenia
	SO	Socioterapia
	B66-71	Bytovka
	SKD1	Sklad nebezpečného odpadu
	SKD2	Sklad separovaného zberu
	SKD3	Sklad MTZ
	HB	Hospodárska budova