



**Psychiatrická nemocnica
Hronovce**



INFORMÁCIE PRE PRIJATÝCH PACIENTOV



Držiteľ certifikátu EN 9001

O KONTAKTY PREKALE ŠPITAJA

Psychiatrická nemocnica Hronovce
Dr. Jána Zelenyáka 65
935 61 Hronovce
Slovenská republika

GPS: 48°00'00.7"N 18°39'25.4"E

Telefonos: +421 36 7577 200

Faxos: +421 36 7577 292

Internetovo stranka: www.pnh.sk

Emailos: pnh@pnh.sk

PÁR SLOV NA ÚVOD

But nípi peske gondojinen hoš o manuša so hine nasvale pre godi hine inakšeder nasvale sar ajse manuša so hine inakšeder nasvale.

Kadaso on peske gondojinen amenge kerel phareder buči prekalo tumaro sastipen.

O nasvajibena so pes sastaren andre amari špitaja hine hine špicificke oleha hoš hine aver sar okla nasvajibena. Kala špecifika phenen savo systemos majinas te kerel le nasvale manušenca. Butdzane amare nasvale manusendar nane nasvale telesnymi nasvajibenenca u bijal oda lenge nane mište te el furt po hađos.

Tumaro doktoris tumenge ordininla varesave aktiviti soha kamel hoš te nagondojinen po nasvajiben. The zabezpečinel tumenge hoš te džan so nek sigeder khere.

Sanas priile po oddelenie:

ZAKLADNE INFORMACIE PALE ŠPITALA

Psychijatrisko špitája andro Hronovce (dureder ča PNH) hinl špecializovano špitája. Ode hin 310 háďi andro cca 10 hektárovo arealis. Palo manuša so hine ade andre adi špitaja pes starinen 260 manuša so ade keren buči.

Oddelenie kaj pes pašľoľ:

- Akútno muršikano oddelenie (II. štokos)
- Akútno džuvjikano oddelenie (teluno štokos andro hlavno pavilonos)
- Gerontnopsychiatricke oddelenie (I. štokos andro hlavno pavilonos)
- Gerontnopsychijatricke nadštantartno oddelenie
- Odelenie kaj pes sastaren o nípi so hine zavisle po drogy
- Odelenie prekalo nípi so hine but nasval (džuvľ ikano he oddelenie andro Pohronský Ruskov prekalo murša)

Odelenia kaj pes napašľoľ he jekhetane sastarde kotora:

- Odelenie sastardej rehabilitacie he fyzioterapie: fyzikalna terapia, rehabilitačne dielne, sastardi telesno vychova, socioterapia.
- Odelenie klinickej biochémie

Nekfeder starišagos palo nasvale manuša:

- Than kaj šaj aven andro feder starišagos po gerontnopsychijatrisko odelenie
- Than kaj šaj aven andro feder starišagos po savore odelenia
- Aver starišagos kaj pes počinel palo platno cenikos. Buter pal ada tumenge phenena o doktora so tu men prilena andre adi špitaja abo e sestrička.

Hoš te prisikjon po podmienky save hin andre adi špitaja, ta kanake peske prelaha kethane o otazky save tumenge kanake avle andro šero.

KAHA PES ARAKHENA KYM AVENA ADE?

Sam perše **tumare doktorih**a. Ov hino zodpovedno vaš tumaro sastariben. Po savore otazky tumenge ov odphe- nela. Nekh buter pes arakhena po cikne vizity the po bare vizity a he po individualne vakeribena.

The kamena individualno vakeriben mušinen pes te prihlasi- nel pre vizita abo po komunitno arakhiben hoš tumaro doktoris peske džanel te kerel dos idejos prekal tumaro problemos.

Arakhena peshe le psychologoha ov pomožinla le dokto- riske te zisťinel sostar hin tumen oda nasvajiben he po- možinla leske pašo tumaro sastariben.

Mejk pes arakhena le nipenca so ode keren buči-fziotera- peutenca, rehabilitačnymi terapeutenca, psychoterapeu- tenca, socialnymi pracovníkenca.

Kala savore manuša hine kvalifikimen pre kadi buči. Prekal tumende hin ade the ošetrujuco personalis odqa hin: **sest- ričky, zdravotnícky asistenti, sanitára the o personalis so lenge pomožinel.**

Sociálno pracovníčka: Tumenge pomožinla the riešinel tumáre sociálne problémy. La bučaha, hoš nasti keren buči, finančného zabezpečenia (lovenca, dochodkoha), hoš the e lkaj tumen te bešel he hoš the len tumen andro DSS, the hoš the el tumen zdravotno the ošetrovateľsko pomoca. Šaj pes laha kontaktínen pre bari vizita, abo ke late andre lakeri pracovňa.

SAR PES SASŤAREL PRE PSYCHIJATRIA? AVRI LENGERO VAKERIBEN

Nasvajibena so pes ade sastaren šaj en biologické, psychické he sociálne. Bijal od apes chasňaren so trin urovňi prekalu sastipen. Do jekh oddelenie hin peskero špecifikos. Pal ada tumenge vakerla tumaro doktoris.

Ko biologicko sastaripen pes mušinen te pijel prašky save ovplyvninen e psychika. Vičinen pes psychofarmaká. Prašky pes šaj den sar tabletky, injekcie, infúzie, čipky. Tumaro doktoris tumenge posikrica vysvetlinla savo praškos len u save účinky les hin. Varesave prašky šaj keren the nalačhiben prekalu manuša. Oda tumenge phenla o doktoris. Ko biologicko sastaripen patrinel the liečba elektrokonvulziami, šaj the phenel the hoš le elektro šokmi. Kala pes den akor sar o manuš hine andre narkoza. Ada hin igen učino sastaripen.

Palo nasvajipen so tumen hin andre godi tumenca vakerla o psychologos. Šegitinla peske le psychoterapeutenca kaj šaj aven buterdžane abo korkore. Oda hin sastaripen (le lavenca, pohyboha, mališagoha...) Savi forma kerla tumenca oda prekal tumaro nasvajiben. Po oddelenie kaj pes sastaren o nipi so kidenas o drogi ode pes phares ada kerel avke hoš ode hine buterdžane. Anro varesave programi so hine po sastaripen kampil hoš ode the en he tumere a oda hin dôležito hoš the en ode.

Palo sociálno urovňa sastipena pes starinen o nipi so keren po rehabilitácie he po socioterapie. Oda hin ajse činosti so tumenge pomožinena hoš te dživen pale rendešen. Andre rehabilitacia thovel o doktoris le manušes pal oda sar hino po oda či šaja bo na. Oda o doktoris dikhela pre vizita. Pal oda hoš psychicko sastaripen iker but andro tumaro programos o doktoris dothovla he zušľachtujúco, rozptilujúco he športovo aktivita. Kada tumenca kerna o nípi so keren po fyziatrisko- rehabilitačno oddelenie.

SAVO HINO PRIEBEHOS SASŤARIBNASTAR?

Sar tumen prilena po akútne oddelenie ode paltumende zistinkerna he vyšetřinla tumen tumáro doktorisa šaj he o psychologos. Dena lenge tumare gada, doklady, papira kataro doktoris,ybrane the tumaro somnakaj abo rup. Oda sa tumenge odthovna andro depozitos. Pajs tumendar lena biologicko materialos. Oda hin o rat, močos... Oda bičavna po biochemicko he po aver laboratorno vyšetřenie. Šaj tumenge mejk den aver vyšetřenia (röntgenologické, elektroencefalografické, elektrokardiograficke...). Andrea di fáya chuden prašky sar injekcie a san po andrephandlo oddelenie. Oda hin hoš náne pre tumende urge rendešne gada ale sovibnaskere (e pižama). Naštik phiren kaj kamen palo arealis a nasan yaradimen andro rehabilitačno buři. Kada ideos hoš nasti džan nikaj akeren so kamen náne bu-ter sar duj kurke.

Đalšo fáza hino **sasťaripen le akutných príznakov**. Andro ada idejos san pal oda so odoktoris phenel andro varesavi rozptilujúco činostandre rehabilitácia, (dikh ode kaj pes irinel pale rehabilitácia). Akor ma šaj phiren kaj kamen palo arealis andre špitáľa. Urdo hin pre tumendo paloda som phenen biť tumare gada abo lengere tepláky so chudena abo buťakero uraviben. San furt sledimen le nípenca so ode keren búři bijal oda bo kamen te dikhel či pes džanen te ikerel pal lengero režimos so hino pre oddelenie.

Palo sasťaripen akutných priznakochso šaj ikerel duj abo až šov kurkr pes dochuden andre fázy **rehabilitácie a dosastiňovania**. San prithodle andre buťakero skupina kaj šaj keren korkore a phiren andro naordinimen psychoterapeuticko skupina.Šaj phiren kaj kamen palo yariadenie. Oda save príznakz tumen hin fur sledinen he hodnotinen. te kempel ta akor tumen prethoven po dosastarkerdo oddelenie. Ode pes doikerel urovňa tumareho sasťatipena andal tumaro nasvajiben.

SAVE HIN TUMARE PRÁVA?

- Andre tumaro eršino právos hin hoš majinen te prin-džarel o navle nipostar kaha jedninen.
- Mušinen tumenge te phenel savi liečba chuden a savo vzšetrenie tumenge kampil.
- Hin tumen právos pro kvalitno sastaripen, pre urovňa pal savi hini pal tumaro nasvalipen.
- Hin tumen právos po chaben minimalne štarvar po dives, pal oda so tumenge hino predirimen pale dieta. Te hin tumen problémy le chavibnaha, šaj pes dopučen la dietna sestričkatar abo manušestar so ode kerel buři hoš soske ada hin avke.
- Šaj chuden o jila he šaj bičavkeren. Pre navšteva šaj aven ke tumende aleča sar hin určimen pro oda ideos (časos), ale naštik tumenge kerel odi navšteva nalačiben.
- Šaj pes skaržinen.
- Hin tumen pravos hoš o tumaro doktoris tumen ditkherel(kontrolajinel)ča pre cikni vizita. Duvar kurkeste primáriha palo oddelenie pre bari vizita.

O NAVŠTEVY

Pre navšteva pes phirel sar hin pre oda určimen o ori (časos). O navštevz šaj aven he sar nane prooda avri irimen ideos(časos), ale kampil pes te dovakere le doktorihaha hoš te nael tumenge palo navštevni narušmen tumare terapeutické aktivity.

ORI KANA ŠAJ AVEN PRE NAVŠTEVA

Stredone: 13:00 dži 16:00

Sombatone: 13:00 dži 16:00

Kurko: 09:00 dži 11:00 a pajs 13:00 dži 17:00

O PRIEPUSTKY HE O VYCHÁDZKY

Te PNH prekidel vaštumende e zodpovednosť paltumaro sastitipen, ta mušeno nipi so ode keren te džanel kaj san. Šaj oddžan ale mušinel te el tumenca oda nipos so ode kerel a oda šaj ča sr dzan po vyšetrene abo po prechadzky. Šaj chuden individualno vychadzka ale mušinel tumen the el e pripuska.

Te hin tumaro zravotno stavos ajso hoš šaj džan po vaj keci ori avri špitaja hoš te vybavinen peskere súrne veci. Kada so odžana andale špitaja pes vičinel **vychadzka** a oda tumen šaj del ča o tumáro doktoris.

Te kamen on te zistinel či lengeri liečba sas lači a hoš te pes urychlinel tumari psychicko rehabilitacia šaj tumen muken pr epriepuska. Ale oda ačel po oda hoš po savo oddelenie san. Te chuden e priepuska ta laha šaj džan andale špitaj po nek buter 48 ori. Pal oda či la chudena phenel oprimaris pre bari vizita.

Buter dīveskeri rehabilitčno (probatórno) priepuska.

Odi šaj chuden ča ola manuša saven ma nane but idejos pro oda hoš te len muken po furt khere. Ale oda šaj chuden ča jekfar. Pal oda či la chudena phenel o primáris pre bári vizita.

SKARŽIPENA

Hin tumen právos pes te skaržinel po manuša so ode keren či, pro cháben a spôsob sastaripena. Oda pes del te riešinel sar san lenca kethane a pro cikne he bare viziti. Kamjamas hoš sar džana khere te irinen avri o dotaznikos sar sas tumenge ade.

Te pes ačela hoš nauspejinena ta pes šaj skaržinen ren-dešen vakeribnaha ko primaris, riaditelis abo ke hlavno sestrička.

SAVE HIN TUMARE POVINOSTI?

- Oleha hoš priačijan pre liečba mušinen te doikerel liečebno režimos ,te rešpektinel o rady oda so tumenge phenena o nipi so ade keren bući, te kidel o prašky save tumenge on dine, te ikerel e dieta, te el pro viziti a po aktivity so tumenge on den, (liečba bućaha)te del te kerel savore vyšetrenia so on phenen.
- Andrea di **psychijatrisko špitaja našti kiden aver prašky ča ola so on tumenege irinda o doktoris. Andro calo arealis naštik pijen alkoholis ani lovina (pivos) a natromas te kidel o drogy.**
- Andro PNH naštik pijen ani o cigarekli. Ča ode kaj hin pro oda kerdo o hejos.
- Po do jekh oddelenie hin avri kerdo o **sastardo režimos**. Ole tumen oboznaminena. He phenena tumenge savo systemos hodnotenia hin.
- Te nakamena pes te sastarel u oda kapel mušinas sar hin andro zakos te del te džanel po sudos a ov rozhodnila hoš mušinente ačel andro PNH. Te o sudos phenela hoš mušinen te ačelandro PNHela tumaro expektačno ideos buter a o nipi so ode keren bući mušinena pre tumende buter te vi´ dazinel.
- Te pes dochudena andro PNH avke hoš o sudos dela prikazis palo **ochrano** psychijatrisko, sexuologicko, protialkoholicko abo protitoxikomanicko **liečba tak akor hin tumen obmedzeno** hoš te chuden o priepusky he o vychadzky..
- Vaš varesave služby sopes den andro buter sar hin phenloa nane počimen la poistovňaha peske e Psychijatrisko špitaja učtinel o love palo aktualno cenikos.

SAVE REHABILITACIE HIN KE AMENDE?

Zaklados pre psychiatricko rehabilitacia hin **sastaripen la butaha**. Pre kadi aktivita Tumenge ponukinas buter možnosti: Andro rehabilitačno dielňa šaj sikjon te sivel, vyšivajinel, hačkinel, pletinel, te kerel le šupoliha sadraha, moduritoha, cipaha, te majinel. Šaj keren buti he le kašteha te kerel o ramiki, hračky. Šaj sikjon te sadzinel o viraga (e ľuľudi), te kerel lendar o kitici. Šaj aven prithodle pre buti pre udržba andro arealis. Hlavno zložka psychiatricko rehabilitacia phenas hoš hin o športoskere he rekreačne aktivita. Paša la šaj phiren pre joga cvičinena pašo dľľa, cvičinel andre posilovňa. Šaj bajinen tenis, volejbalis nohejbalis u te hind os nipi ta the o futbalis.

Kana tumen andre špitaja ela zušľachtujúco he rozptyľujúco aktivita ta šaj peske genen novinky, časopisy he knižka.

Po radišagos he pre sastaripen amen **ikeras he džvirata**, pavos, kamerunske kozy he graja. Prekal peskero voľno ideos(časos) šaj len dikhen he šaj pomožinen te ošetrin kerl len. Tumaro doktoris šaj phenel hoš te tumen thoven pre hippoterapia oda hin hoš šaj džan po graj. Abo po psychoterapeuticko jazdenie. E špitaja hini po šukar hejos andro veša pojužno Pohronie. Hin ode parkovo uprav andro arealis, ode but kríki the dreviny. Častones phiras amare pacientenca, te hin lačhe idea po vychádzky andro lužne veša pešones abo po amare graja.

E špitaja poskitninel he nadštardante služby. E ponuka arakhena andro katalogos kaj hin poskytovane služby po do jekh pracoviskos.

Kolektivos po rehabilitačno oddelenie pripravinkereľ prekal tumende the tumenca jekhetane podujatia, kaj pes bašavkerel, hin ode diskoteky, he šaj bešen paše jakh.

Te tumen džilavna vaj genena oda tumenge kerla šukareder palodileskero ideos. Saj andre peste arakhen oda so ani nadžanenas hoš džanen.

Tumare devleskere kamplipena šaj hin po stretnutie jekfar andro kurko le rim. farariha abo even. farariha pre omša vaj pašo arakhiben lenca.

Andro ajci činosti so ade kerna šaj avke sikjon hoš sar džana khere ta kerne he ode. Oda so ode kerna varesavo vecos tumen abo aver manuš ta te kamena šaj peske cinen vašo simbolicko cena.

Hoš te el tumenge ade **mište ta šaj džan te cinkereľ, te džal ko bojbiris**, šaj vičinkeren po telefonos. Te kamen ta šaj peske den andre te phandel varesavi knižka. Ideos (časos)kana hin so pale a kana odo šaj keren pes dodžanena palo tabulky he o nipi so ode keren bući tumenge phenena.

REPETITÍVNA TRASKRANIÁLNA MAGNETICKÁ STIMULÁCIA

rTMS hini progresivno metoda sasťaripnaskeri sar hin depresivne stavy. O magneticko poľos stimulinel mozgovo kôra so hine zodpovene vašo prejavos depresiate. Buter tumenge pal ada phenla tumaro doktoris. Šaj oda arakhen pro internetos. Kerna www.pnh.sk u oda sa dikhene pal ada sohin.

Amen peske mangas hoš te tumenge amari špitaja pomožinel ki oda hoš sar džana khere šaj dživena avke sar dživnas.

E MAPA PALO AREALIS PH HRONOVCE



	A1	Vrátnica
	A2	Bufet
	AK	Ambulancie, Kancelárie
	RN	Riaditeľstvo nemocnice, Administratívna správa
	GPO II	Gerontopsychiatrické oddelenie
	HP	Hlavný pavilón
	AMO	Akútne mužské oddelenie
	GPO	Gerontopsychiatrické oddelenie
	AŽO	Akútne ženské oddelenie
	FRO	Fyziatrisko-rehabilitačné oddelenie
	OPLDZ	Oddelenie pre liečbu drogových závislostí
	ODLZ	Oddelenie dlhodobej liečby ženy, doliečovacie odd.
	ZPB	Zariadenie podporovaného bývania
	FRO2	Fyziatrisko-rehabilitačného oddelenia
	SO	Socioterapia
	B66-71	Bytovka
	SKD1	Sklad nebezpečného odpadu
	SKD2	Sklad separovaného zberu
	SKD3	Sklad MTZ
	HB	Hospodárska budova