



**Psychiatrická nemocnica
Hronovce**



INFORMÁCIÓK A BETEGEK SZÁMÁRA



Tanusítvány birtokosa EN 9001

ELÉRHETŐSÉGI ADATOK

Pszichiátriai kórház Lekér (Hronovce)
Utca Dr. Jána Zelenyák 65
935 61 Hronovce
Slovenská republika

GPS: 48°00'00.7"N 18°39'25.4"E

Telefón: +421 36 7577 200

Fax: +421 36 7577 292

Web: www.pnh.sk

E-mail: pnh@pnh.sk

NÉHÁNY SZÓ AZ ELEJÉN

Az emberek zöme a pszichiátriai betegségeket alapvetően más betegségnek tartja, mint a test többi megbetegedését. Ez az előítélet befolyásolja a mi munkánkat és az Ön gyógyulását is.

Az általunk kezelt betegségeknek jellegzetességei vannak, ugyanúgy, mint a többi testi betegségnek. Ezek határozzák meg a gyógyítás menetét.

Mivel a legtöbb betegünknek nincsen testi betegsége, ezért kezelőorvosa különböző tevékenységeket kínál Önnek, melyek célja tudatosan orvosolni az Ön kóros lelkiállapotának megnyilvánulásait, **visszaállítani a szociális és munkakészségét**, elterelni a figyelmét a betegségről, kitölteni a szabadidejét s ez által biztosítani az Ön mielőbbi hazatérését.

Ön a lekéri kórház osztályára lett felvéve:

ALAPVETŐ INFORMÁCIÓK

A lekéri pszichiátriai kórház egy speciális egészségügyi intézmény, ahol közel 310 betegagy található, több mint 10 hektár területen. Kórházunkban a járó és fekvő betegekről kb. 260 alkalmazott gondoskodik.

Fekvőbeteg ellátás:

- Férfi akut osztály (a főpavilon 2. emelete)
- Női akut osztály (a főpavilon földszintje)
- Időskori betegek osztálya (a főpavilon 1. emelete)
- Időskori betegek magasabb színvonalú ellátása (különrészleg)
- Addiktológiai osztály (Drogelvonó)
- Női krónikus (idült) osztály (külön épület)
- Férfi krónikus (idült) osztály (oroszkaik részleg)

Járóbeteg ellátás, közös vizsgálati és kezelési részlegek:

- Rehabilitációs és fizioterápiás osztály: fizikális terápia, rehabilitációs műhelyek, gyógytorna, szocioterápia
- Biokémiai laboratórium

Különrészlegünkön kiemelt szintű kórházi ellátást biztosítunk, ami magas komfort fokozatú, **egy-, helyenként két-, illetve háromágyas, külön fürdőszobás, televízióval**, hűtővel felszerelt VIP szobákban valósul meg.

Különbéle szolgáltatások igénybevétele lehetséges, további információkat, valamint az idevonatkozó árjegyzéket az osztály főorvosa vagy főnővére rendelkezésére bocsájtja.

Kórházunk életébe való beilleszkedése érdekében felmerülő kérdéseire szeretnénk választ adni.

KIVEL LESZ KAPCSOLATBAN A KEZELÉSE ALATT?

Első sorban a kezelőorvosával. Ő felelős az Ön kezeléséért, ezért kérdéseit igyekezzen neki feltenni a kis és nagyvizitek, valamint személyes beszélgetések alkalmával. Az utóbbira időpontot kell kérni a viziten, vagy a közös értekezleteken, hogy kezelőorvosa időt szakíthasson e célra.

Rajta kívül még az osztály pszichológusa is az Ön rendelkezésére lesz, aki az orvos munkáját segíti betegségének okai felderítésében, hogy megfelelő kezelésben részesítse. Kórházunkban a beteggondozást szakképzett ápolószemélyzetünk - nővérek, ápolók és segédápolók biztosítják.

Kezelése folyamán kapcsolatba kerül még más jól képzett egészségügyi szakemberekkel, **rehabilitációs alkalmazottakkal és szociális nővérekkel**, akik erre a feladatokra szakosodtak.

A szociális szakdolgozók az Ön szociális gondjainak megoldásában segítik, ami magában foglalja a munkaügyi, szociális juttatás, nyugdíjaztatási, lakásgondjainak, vagy szociális otthonban való elhelyezésének tanácsadását és lehetőség szerinti megoldását. A vizit alkalmával megszólíthatja, vagy keresse fel személyesen irodájában.

HOGYAN FOLYIK A PSZICHIÁTIAI GYÓGYKEZELÉS? A FOGALMAK MAGYARÁZATA

A nálunk kezelt megbetegedések okai lehetnek biológiaiak (élettani), lelkiek vagy szociálisak. Ezért a kezelés mindhárom szinten folyik.

Minden osztálynak megvan a maga sajátossága, melyekről kezelőorvosa tájékoztatja.

A biológiai gyógykezelés olyan gyógyszerek használata, melyek az ember lelkiállapotára hatnak. Ezek tabletták, injekció, infúzió vagy kúpok formájában rendelhetőek. Kezelőorvosa megmagyarázza, milyen gyógyszert kap, milyen hatása lesz, és figyelmezteti az esetleges mellékhatásokra is. Ide tartozik az elektrosokkal való kezelés is, mely rövid altatással jár, de igen hatásos.

Betegségének lelki okaival a pszichológus foglalkozik a pszichoterápiás kezelések folyamán, melyek lehetnek csoportosak vagy egyéniak. Pszichológiai gyógykezelésről van szó (szó, mozgás, művészi kifejezés). Alkalmazásuk az Ön megbetegedésétől függ. A drogfüggőséget gyógyító osztály kezelési súlypontja éppen a csoportos terápián alapul. Némely programok a hozzátartozók segítségével zajlanak, ami nagyon fontos.

A kezelés szociális szintjéről a rehabilitációs és szocioterápiás alkalmazottak gondoskodnak. E tevékenységek azok, melyek visszasegítik Önt a társadalmi életbe. A kezeléssel - egészségi állapotától függően - kezelőorvosa dönt. Tekintettel arra, hogy a pszichiátriai kezelés hosszabb időt vesz igénybe, az Ön programját különböző nemesítő, szórakoztató és sporttevékenységekkel bővítjük. Ezt a tevékenységet is az előbb említett alkalmazottak biztosítják.

MILYEN A KEZELÉS FOLYAMATA?

A felvétel után először kezelőorvosa, esetleg pszichológusa vizsgálja meg Önt. Megőrzésre leadja ruháit, személyi és egészségügyi okmányait, érték tárgyait. Laboratóriumi vizsgálat céljából, vért, vizeletmintát veszünk, esteleg orvosa egyéb szakorvosi kivizsgálásokat is rendelhet (röntgen, fej és szívvizsgálat). A kezelés e fázisában általában gyógyszerit injekció formájában kapja, és az osztály zárt részén tartózkodik. Ez azt jelenti, hogy nincsen kimenőruhája, pizsamában van, nem közlekedhet szabadon a kórház területén, és még nem osztották be rehabilitációs foglalkozásokra. **Ez a bezártság nem tart tovább két hétnél.**

A kezelés következő szakasza az **akut** (sürgős) tünetek orvoslása. Ebben a szakaszban orvosa javaslatára részt vesz valamelyik rehabilitációs foglalkozáson. Szabadon mozoghat a kórház területén, az osztály szabályai szerint saját ruháit használhatja, esetleg kórházi öltözetet vagy munkaruhát kaphat. Az egészségügyi dolgozók állandó megfigyelése alatt van, értékelik az Ön beilleszkedését az osztály házirendje alapján.

Az akut tünetek kikezelése után, ami általában 4-6 hetet vesz igénybe, eljut a rehabilitációs utókezelésig. Munkacsoportba osztjuk, ahol önállóbban dolgozhat, és az előírt pszichoterápiás csoportot látogatja. Intézményünkben szabadon mozoghat. Tüneteit és beilleszkedésének mértékét még mindig értékelik. Szükség esetén áthelyezhetjük a hosszantartó kezelés osztályára, mely a kezelés elért szintjét allandósítja.

A BETEG JOGAI?

- Önnek joga van megismerni az ellátásban közvetlenül közreműködők nevét, szakképesítését és beosztását.
- Ön jogosult arra, hogy - az egészségügyi törvényben foglaltak figyelembevételével - részletes tájékoztatást kapjon kezelőorvosától egészségi állapotáról, valamint a kivizsgálásáról, a beavatkozásokról, azok várható időpontjáról, kimeneteléről.
- Önnek joga van megismerni az ellátásban közvetlenül közreműködők nevét, szakképesítését és beosztását.
- Ön a kórházi kezelés ideje alatt jogosult viselni saját ruháját, kivéve bizonyos beavatkozások és kezelések idején, amikor kórházi ruhát biztosítunk.
- Joga van legalább naponta négyszeri étkezésre a kórházi étkeztetés szerint.
- Joga van postát fogadni és küldeni, látogatókat fogadni a meghatározott időpontban, amennyiben nem hátráltatják a kezelést.
- Joga van panaszt tenni az osztály vagy kórház vezetőségénél.
- Joga van ahhoz, hogy kezelőorvosa naponta ellenőrizze állapotát, ami rendszerint a kis és nagyviziteken történik, valamint főorvosa általi heti kétszeri ellenőrzésre.

LÁTOGATÁSOK

Látogatókat általában **látogatási időben** fogadhat. Az ezen kívüli látogatásokat kezelőorvosával kell egyeztetni, hogy ne zavarják a terápiás kezeléseket.

LÁTOGATÁSI IDŐ

Szerda: 13:00 - 16:00

Szombat: 13:00 - 16:00

Vasárnap: 09:00 - 11:00, 13:00 - 17:00

KIMENŐK ÉS ELTÁVOZÁSOK

Mivel a gyógykezelése idején a kórház felel az Ön egészségi állapotáért, a személyzetnek mindig tudnia kell az Ön tartózkodásáról. Az osztály, vagy a kórház területének elhagyása, kórházi személyzettel engedélyezett vagy személyes kimenő által, amit kezelő orvosa engedélyezhet, némely esetekben csak az Ön kijelölt képviselőjével.

Egészségi állapotától függően indokolt esetben néhány órára elhagyhatja a kórházat személyes ügyei elintézése érdekében. Ezt **kimenőnek** hívjuk és kezelőorvosa dönt felőle.

Kezelése sikeressége meggyőződése érdekében, a körülmények mérlegelése alapján, az illetékes osztály kezelési rendjétől függően, lehetséges az eltávozás, mely a kórház elhagyását jelenti, erről az osztály főorvosa dönt a nagyviziten.

Ötnapos rehabilitációs (próba) eltávozást kaphat a páciens a kórház közvetlen végleges elhagyása előtt, melyről a főorvos dönt, kezelőorvosa javaslatára a nagyviziten.

PANASZTÉTEL

Panaszt tehet a személyzet viselkedésére, az étel minőségére és a kezelés módjára. A legtöbb panasz a foglalkozások és a kis és nagy vizitek folyamán orvosolható. Kíváncsian várjuk az Ön véleményét is, amelyet egy kérdőívben lesz alkalma kitölteni a tartózkodási hely valamint a kórház elhagyása előtt.

Ha ez mind sikertelenül zajlik, panaszt tehet írásban, vagy az illető közvetlen felettesénél (főnővér, osztály főorvosa, igazgató).

AZ ÖN KÖTELESSÉGEI?

- Azzal, hogy egyetértett a kezeléssel, elkötelezte magát, hogy betartja kezelőorvosa előírásait, a személyzet utasításait, beveszi az előírt gyógyszereit, betartja az előírt diétát, részt vesz a viziteken és az előírt foglalkozásokon, s lehetővé teszi az előírt kivizsgálásokat.
- A kórházban **nem szedhet, más gyógyszert**, mint amit kezelőorvosa jóváhagyott. A kórház területén **tilos bármilyen alkohol és kábítószer fogyasztása**.
- Kórházunkban tilos a dohányzás. Kivételes esetben a kijelölt helyeken dohányozhat.
- Minden osztálynak saját kezelési rendje van, melyről tájékoztatva lesz. Értékelése módjáról is tájékoztatják.
- Ha szükségessége ellenére nem egyezett bele a kezelésbe, értesítjük a megfelelő törvények értelmében az illetékes bíróságot, aki dönt az Ön kezeléséről kórházunkban. Ha a bíróság **kényszerítélte** mellett dönt, ittartózkodása kezdeti szakasza hosszabb lesz és fokozottabb figyelemmel kísérik Önt.
- Ha az ön kezelését a bíróság rendelte el, pszichikai, szexuológiai, toxikológiai vagy alkohol függőségi okokból kimenőt és eltávozást csak **korlátozott mértékben** kaphat. Kezelésének megváltoztatásáról csak a bíróság dönthet nyílt tárgyaláson.
- Az egyes szolgáltatásokat, amik közvetlenül nem kapcsolatosak az Ön egészségügyi ellátásával a kórház könyveli azokat az éppen aktuális árlista alapján.
- A kórházi felszerelésben, berendezésben szándékosan vagy gondatlanságból okozott kárért a beteg és a látogató anyagi felelősséggel tartozik. A kórház rendjét megzavaró látogató előzetes figyelmeztetés után a kórházból soron kívül kivezethető.

- A kórház rendjét megzavaró látogató előzetes figyelmeztetés után a kórházból soron kívül kivezethető. A beteg által behozott értéktárgyakért az intézmény nem tud felelősséget vállalni, ezért csak saját felelősségére tarthat magánál pénzt, ékszert, egyéb értéktárgyakat.

MILYEN REHABILITÁCIÓS LEHETŐSÉGEINK VANNAK?

A pszichiátriai rehabilitáció alapja a **munkával való kezelés**. Ilyen tevékenységre több lehetőséget is adunk: a rehabilitációs műhelyeinkben tanulhat varrni, hímezni, kötni, horgolni, megtanulhat kukoriccahánccsal, gipsszel, modurittal, bőrrel dolgozni, festhet, modellezhet vagy süthet is. Készíthet fából játékokat, képereteket. Tanulhat nálunk virágot nevelni és kötni. Dolgozhat a karbantartóinkkal is. Fontosnak tartjuk a **szabadidősportok beiktatását** is, melyek közül választhatja a jogát, tornázhat zenére a fitnesscentrumban, teniszezhet, pingpongozhat, röplabdázhat, lóteniszezhet, vagy ha van elegendő játékosársra focizhat is.

A **nemesítő és szórakoztató tevékenységek** keretében elolvashatja a napi sajtót, folyóiratokat, könyveket kölcsönözhet ki, videofilmeket nézhet.

Gyógyászati célú felhasználásra valamint az Ön örömeire különböző állatokat nevelünk. Szabadidejét töltheti az állatok figyelésével, vagy akár gondozásával is. Kezelő orvosa javaslatára hipoterápiás kezelésben is részesülhet, mely lovagló gyógytornát jelent. Kórházunk szép környezete a Garam alsó folyásánál terül el. Kertünk fái és bokrai a malyvai arborétumból származnak és bizonyára kielégítik az Ön esztétikai érzéseit. Szép idő esetén gyakran visszük betegeinket sétálni a Garam parti erdőkbe, illetve lófogató kocsikázásra. A kórház extra szolgáltatásokat nyújt, amelyek katalógusban foglaltak és rendelkezésre állnak minden osztályon.

Rehabilitációs dolgozóink **különböző társasági rendezvényeket** szerveznek: diszkót, zenehallgatást, tábortűz melletti üldögélést, társastáncot.

Az Ön zenei vagy irodalmi szereplései sok délutánt tehetnek kellemessé, s fölfedezheti magában rejtett tehetségét.

Vallási szükségletei kielégítésére hetente találkozhat római katolikus, vagy evangélikus lelkészekkel, szentmisén, vagy más alkalommal.

E számos tevékenység közül, reméljük némely fölkelti érdeklődését, s talál Önmaga számára olyat is, amelynek eredményeit haza is viheti magával, vagy ha úgy gondolja, társai munkáit szimbolikus áron megvásárolhatja.

Hogy ittléte kellemesebb legyen, igénybe veheti a helyi büfét, fodrászatunkat, valamint telefonálhat is. Az egyes programok időbeosztásáról a kifüggesztett értesítőkről vagy a személyzettől tájékozódhat.

REPETITÍV TRANSZKRANIÁLIS MÁGNESES STIMULÁCIÓ

rTMS egy progresszív kezelési módszer a depresszióra, amely a mágneses tér segítségével stimulálja az agykéregget. További információkért kérdezze meg kezelőorvosát, vagy látogassa meg honlapunkat a www.pnh.sk címen.

Reméljük, hogy ittartózkodása egészsége előnyére fog válni, s ezúton könnyedén befog tudni illeszkedni az eredeti társadalmi életbe.

A KÓRHÁZ TÁJÉKOZÓDÁSI TÉRKÉPE



	A1	A kórház bejárata
	A2	Büfé
	AK	Szakrendelők, Irodák
	RN	A kórház igazgatósága
	GPO II	Időskori betegek magasabb színvonalú ellátása
	HP	Főpavilon
	AMO	Akút férfi osztály
	GPO	Időskori betegek osztálya
	AŽO	Akút női osztály
	FRO	Fizio terápiás és rehabilitációs osztály
	OPLDZ	Addiktológiai osztály
	ODLZ	Idült betegek női osztálya
	ZPB	Támogatott szálláshely
	FRO2	Fizio terápiás és rehabilitációs osztály
	SO	Szocioterápia
	B66-71	Lakóépület az alkalmazottak számára
	SKD1	Raktár a veszélyes hulladék tárolására
	SKD2	Raktár szelektív hulladék tárolására
	SKD3	Raktár
	HB	Mezőgazdasági épület, mosoda