

# Štatút súťaže Sestra roka

**Poslaním súťaže je zvýšiť spoločenskú prestíž ošetrovateľskej profesie na Slovensku.**

Štatút súťaže Sestra roka – profesionálne a ľudsky je jediným a záväzným dokumentom, ktorý ustanovuje pravidlá a podmienky súťaže tak, aby ukázala nielen odborné kvality sestier a ich vysokú profesionálnu úroveň, ale zároveň aj ľudský prístup, ochotu a obetavosť predstaviteľiek tohto šlachetného a zodpovedného povolania. Poslaním súťaže je zvýšiť spoločenskú prestíž ošetrovateľskej profesie na Slovensku.

## 1 ZÁKLADNÉ PODMIENKY

1.1 Vyhlasovateľom súťaže Sestra roka – profesionálne a ľudsky je spoločnosť Ecopress, a. s. Záštitu nad súťažou prevzala Ing. Silvia Gašparovičová, manželka prezidenta SR a prezidentka nadácie Vzdelanie a zdravie pre všetkých, ako aj minister zdravotníctva SR.

1.2 Odbornými garantmi súťaže sú:

Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek (ďalej len SK SaPA),  
Slovenská spoločnosť sestier a pôrodných asistentiek (ďalej len SSSaPA SLS, o. z.),  
odbor zdravotnej starostlivosti MZ SR (ďalej len OZS MZ SR),  
redakčná rada dvojmesačníka Sestra.

1.3 Najvyšším orgánom súťaže je trojčlenný prípravný a organizačný výbor (ďalej len POV), ktorý sa skladá z jedného zástupcu Ecopress, a. s., redakcie dvojmesačníka Sestra, ako aj člena jeho redakčnej rady.

1.4 Výkonným orgánom súťaže je výkonný riaditeľ, ktorého si členovia POV zvolia spomedzi seba.

## 2 KATEGÓRIE

2.1 Súťaží sa v nasledujúcich kategóriách:

Sestra roka poskytovateľ/ka ošetrovateľskej starostlivosti: určená pre registrované sestry, ktoré vykonávajú ošetrovateľskú prax vo všetkých typoch zdravotníckych zariadení (ďalej len ZZ), ako aj sociálnych zariadení samostatne alebo v spolupráci s lekárom;

Sestra roka manažér/ka: určená pre námestníkov/čky riaditeľov ZZ pre ošetrovateľstvo, odborných zástupcov v povolani sestra, vedúce sestry a manažérov/ky ošetrovacích jednotiek či odborných garantov Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ďalej len ADOS) a tiež Domov ošetrovateľskej starostlivosti;

Cena za celoživotné dielo v ošetrovateľstve: nominantov/ky menujú ZZ, vzdelávacie inštitúcie s akreditovaným študijným programom ošetrovateľstvo, stavovské organizácie a odborné spoločnosti a iné právne subjekty za ich významný prínos do

rozvoja a pozdvihnutia ošetrovateľstva v SR;

Galavečer súťaže Sestra roka bude zároveň príležitosťou na zviditeľnenie a ocenenie Sestier roka edukátoriek, vyhodnotených partnermi súťaže Sestra roka ako najefektívnejšie edukátorky v oblasti moderného ošetrovania rán, stómií, obezitológie a diabetológie vzhľadom na ich komplexný podiel na zotavení pacienta, ich odbornú pomoc pacientovi a jeho psychickú podporu. Na galavečere bude tiež vyhodnotený najlepší sesterský projekt na tému Výživa pacientov na mojom pracovisku.

### **3 KRITÉRIÁ SÚŤAŽE A HODNOTENIA**

3.1 Nominácia do súťaže Sestra roka poskytovateľ/ka ošetrovateľskej starostlivosti musí obsahovať údaje navrhujúceho: meno a priezvisko, pracovisko a pracovné zaradenie, kontaktnú adresu, telefón (e-mail) a údaje navrhovaného: meno a priezvisko, pracovisko a pracovné zaradenie, registračné číslo, kontaktnú adresu, telefón, rodinný stav, vek, počet detí, krátky profesijný životopis (počet rokov odpracovaných v zdravotníctve, vzdelanie, publikačná, prednášková činnosť, jazykové schopnosti, zahraničné stáže...), ako aj príbeh, popis činu (max. 60 riadkov), za ktorý je osoba nominovaná. Jeden navrhujúci môže do súťaže zaslať maximálne dve nominácie.

Kritériá na nomináciu (súťažiaci musí spĺňať minimálne jedno z nich):

samostatná odborná tvorivá práca s osobnou angažovanosťou, holistický terapeutický prístup k pacientom;

významný čin, ktorý pozitívne ovplyvnil profesijný život sestier, rozvoj ošetrovateľskej praxe a veľkou mierou prospel pacientom či kolegom;

úspešné aktivity pri zavádzaní nových ošetrovateľských, edukačných postupov do praxe; projektové aktivity;

záchrana života človeka alebo významný podiel na podstatnom zlepšení jeho zdravia či sociálnych podmienok nad rámec svojich pracovných povinností;

prínos do vedecko-výskumnej činnosti v ošetrovateľstve.

3.2 Nominácia do súťaže Sestra roka manažér/ka musí obsahovať údaje navrhujúceho: meno a priezvisko, pracovisko a pracovné zaradenie, kontaktnú adresu, telefón (e-mail) a údaje navrhovaného manažéra/ky: meno a priezvisko, titul, pracovisko a pracovné zaradenie, registračné číslo, kontaktnú adresu, telefón, rodinný stav, vek, počet detí, krátky profesijný životopis (počet rokov odpracovaných v zdravotníctve, vzdelanie, publikačnú a prednáškovú činnosť, jazykové schopnosti, zahraničné stáže...), ako aj príbeh, popis činu (max. 60 riadkov), za ktorý je osoba nominovaná. Jeden navrhujúci môže do súťaže zaslať maximálne dve nominácie.

Do súťaže Sestra roka manažér/ka by mali byť nominované sestry manažéri/ky spĺňajúce aspoň dve z kritérií:

zavádzanie systému kvality ošetrovateľskej starostlivosti; štandardizácia

ošetrovateľských výkonov a postupov ako cesta k spokojnosti pacientov,

vytvorenie a úspešné realizovanie projektu v oblasti poskytovania ošetrovateľskej

starostlivosti,  
riadenie syntézy teórie a praxe metódou celoživotného vzdelávania sestier,  
efektívne využívanie vybraných manažérskych funkcií s cieľom skvalitniť profesionálnu  
rolu sestry v interdisciplinárnom tíme,  
manažment motivácie a manažment riešenia konfliktov ako nástroj skvalitnenia  
interpersonálnych vzťahov a procesu adaptácie nového zamestnanca,  
manažment pracovných podmienok a prostredia, metódy podpory zdravia členov  
ošetrovateľského tímu.

3.3 Na Cenu za celoživotné dielo v ošetrovateľstve môžu byť nominované registrované sestry za ich významný prínos do rozvoja a pozdvihnutia ošetrovateľstva v SR.

Základnými kritériami výberu v tejto kategórii sú minimálne 20 rokov práce v odbore ošetrovateľstvo (v zdravotníckej praxi, školstve, výskume), vyššie odborné vzdelanie (špecializačné vzdelanie) alebo VŠ prvého stupňa a spĺňanie niektorej z ďalších podmienok:

prínos do rozvoja ošetrovateľstva ako vedy, do výskumu a vzdelávania v tejto oblasti;  
založenie/vedenie edukačnej kampane v oblasti primárnej prevencie;  
autorstvo/spoluautorstvo odborných publikácií v oblasti ošetrovateľstva;  
zásluha na vzniku odbornej organizácie, resp. spolupráca s patientskou organizáciou.

3.4. POV posúdi, či jednotlivé nominácie v plnom rozsahu spĺňajú štatút súťaže a postúpi ich kópie členom odbornej poroty.

3.4.1 Kritériá hodnotenia nominovaných pre odbornú porotu: posudzuje komplexne príbeh sestry, kvantitatívne a kvalitatívne plnenie kritérií jednotlivých kategórií, vplyv nominovanej sestry na pacienta, jej pôsobenie na rozvoj profesie, prínos pre ošetrovateľskú – manažérsku prax, pre zvýšenie prestíže povolania sestry v spoločnosti.

## **4 OCENENIA**

4.1 Víťazovi každej súťažnej kategórie sa udeľuje šperk - ruža sv. Alžbety ako pripomienka hlbokých tradícií ošetrovateľstva na Slovensku, ktorých významnou predstaviteľkou bola sv. Alžbeta Uhorská (Durínska) žijúca v XIII. storočí. Všetci účastníci finále v kategóriách Sestra roka poskytovateľ/ka ošetrovateľskej starostlivosti a Sestra roka manažér/ka získavajú strieborný ružový púčik.

## **5 POROTA**

5.1 Vytvorenie poroty

5.1.1 Odborná porota súťaže Sestra roka má 13 členov. Členov odbornej poroty vysielajú profesijné organizácie, asociácie poskytovateľov zdravotnej starostlivosti, vysokoškolské vzdelávacie inštitúcie v ošetrovateľstve, štátna správa, hlavný partner súťaže a redakčná rada časopisu Sestra. Predsedu odbornej poroty volia jej členovia spomedzi seba verejným hlasovaním priamo na galavečere.

## 5.2 Zásady rozhodovania poroty

5.2.1 Rozhodovanie odbornej poroty prebieha v dvoch kolách. Jej členovia dostanú poštou kópie nominácií overené POV. V prvom, korešpondenčnom kole ich hodnotia anonymne, nezávisle od seba podľa stanovených kritérií (bod 3) pomocou bodovej škály. Svoje hodnotenie oznamujú vyplnením a zaslaním hodnotiaceho formulára POV. Ten na základe výsledného počtu bodov zostaví zoznam finalistov súťažného večera a nositeľa Ceny za celoživotné dielo v ošetrovatelstve a zverejní ho. O postupe do finále POV upovedomí súťažiacich písomne. Konečných víťazov prvých dvoch kategórií určí porota tajným hlasovaním na základe súťaže počas galavečera.

5.2.2 Výsledky práce odbornej poroty sú platné, ak písomný záznam jej hlasovania podpíše predseda poroty. V prípade akýchkoľvek nejasností má predseda poroty právo na základe vlastného rozhodnutia alebo na základe upozornenia člena poroty zastaviť hlasovanie a zopakovať ho po vyjasnení sporných momentov.

5.2.3 Víťazov kategórií vyhlasuje na galavečere predseda odbornej poroty.

## 6 TERMÍNY

6.1 Obálky s nomináciami v dvoch vyhotoveniach musia byť v ľavom hornom rohu označené nápisom Súťaž Sestra roka a doručené doporučenou poštou na adresu POV. Súťaž Sestra roka bude oficiálne vyhlásená v časopise Sestra a v Zdravotníckych novinách, začína sa 1. októbra a jej uzávierka je 30. novembra v roku vyhlásenia súťaže. Pre zaradenie nominácie do súťaže bude rozhodujúci dátum poštovej pečiatky na obálke. Prihlášky doručené po tomto termíne nebudú akceptované.

6.2 Finále súťaže spojené s predstavením finalistov/finalistiek a slávnostným ocenením víťazov/víťaziek sa uskutoční na jar nasledujúceho roka.

## 7 TECHNICKÉ PODMIENKY

7.1 Nominovať sestry do súťaže možno písomne na základe úplných a pravdivo vyplnených nominačných formulárov zverejnených na [www.ecopress.sk/sestraroka](http://www.ecopress.sk/sestraroka) s vedomím a súhlasom navrhovaného.

7.2 Kontaktná osoba:

PhDr. Vlasta Husárová, členka POV

E-mail: [vlasta.husarova@ecopress.sk](mailto:vlasta.husarova@ecopress.sk), tel. 02/48 238 413, mobil: 0908 675 422

Redakcia Sestra, súťaž Sestra roka, ECOPRESS, a. s., Seberíniho 1, 820 07 Bratislava